International Journal of Advanced Research in Arts, Science, Engineering & Management (IJARASEM)

| ISSN: 2395-7852 | www.ijarasem.com | | Impact Factor: 5.454 |Bimonthly, Peer Reviewed & Referred Journal|

| Volume 6, Issue 2, March 2019 |

| DOI:10.15680/IJARASEM.2019.0602024 |

छात्रावास में रहने वाले किशोर-किशोरियों के मूल्य

[1]श्रीमती निकेता शर्मा, [2]डॉ. श्रीमती कुसुम अग्रवाल

[1]शोधार्थी, एम.ए., गृह विज्ञान, छत्रपति शाहू जी महाराज युनिवर्सिटी, कानपुर

[2]Reader, गृह विज्ञान विभाग, गुरु नानक गर्ल्स PG कॉलेज, कानपुर

सार

मेरे घर का आराम जितना सुंदर और आरामदायक है, हॉस्टल जीवन आपको जो सुविधा, अनुभव, सबक और यादें देगा, वे अमूल्य हैं।जब आप घर पर रहते हैं तो आपका जोखिम सीमित होता है। एक छात्रावास में, आपके पास बिल्कुल वही लोग होते हैं जिनसे आप जुड़ना चाहते हैं। छात्रावास समुदाय एक इनक्यूबेटर की तरह है जो महान दिमागों और प्रतिभाओं को एक साथ लाता है और सहयोग और वर्चस्व का अवसर पैदा करता है।

यहां 13 कारण बताए गए हैं कि क्यों छात्रावास का जीवन घर पर रहने से बेहतर है:

1) सुविधाजनक जीवनशैली
2) वित्तीय प्रबंधन
3) समय प्रबंधन
4) आजादी
5) गोपनीयता
6) सुविधाजनक यात्रा
7) द कोलिविंग एक्सपीरियंस
8) अध्ययन मित्र
9) छात्रावास पार्टियाँ
10) हानिरहित शरारतें
11) गेम ऑल यू कैन
12) विभिन्न जीवन कौशलों में महारत हासिल करें
13) अजनबियों से लेकर आजीवन मित्रता तक

International Journal of Advanced Research in Arts, Science, Engineering & Management (IJARASEM)

| ISSN: 2395-7852 | www.ijarasem.com | | Impact Factor: 5.454 |Bimonthly, Peer Reviewed & Referred Journal|

| Volume 6, Issue 2, March 2019 |

| DOI:10.15680/IJARASEM.2019.0602024 |

परिचय

1. सुविधाजनक जीवन शैली

छात्रावास के भोजन में "माँ का खाना" की भावनाओं को बनाए रखना कठिन हो सकता है, लेकिन हम निश्चित रूप से असाधारण जीवन शैली सेवाओं के साथ-साथ कुछ स्वादिष्ट भोजन भी प्रदान करते हैं।

एक निजी छात्र छात्रावास आवास में रहने का सबसे अच्छा हिस्सा आपको मिलने वाली असाधारण सेवा है। हाइव हॉस्टल में हमारे पास हर वह सुविधा है जो आप चाहते हैं और आदर्श आरामदायक जीवनशैली के लिए आवश्यक है।

आरामदायक बिस्तर, वाईफाई, एयर कंडीशनिंग, एक अध्ययन मेज, खिड़कियां और एक कमरे में अन्य सभी बुनियादी आवश्यकताओं के साथ सबसे सुंदर छात्र छात्रावास के कमरे से लेकर परिसर की सुविधाएं जैसे वेंडिंग मशीन, 4 भोजन, साइकिल, जिम, मनोरंजन तक । जोन, अपशिष्ट प्रबंधन, हाउसकीपिंग।

हमारे छात्र छात्रावास में आपके पास बायोमेट्रिक स्कैन, सीसीटीवी निगरानी जैसी अत्याधुनिक सुरक्षा सुविधाएं भी हैं, और एक सुरक्षित, खुशहाल और आरामदायक वातावरण सुनिश्चित करने के लिए प्रशिक्षित और सुसज्जित सर्वोत्तम कर्मचारी हैं। [1,2,3]

2. वित्तीय प्रबंधन

जब आप अपने घर से बाहर निकलते हैं और परिवार से दूर अपनी जीवन यात्रा शुरू करते हैं, तो एक वयस्क के रूप में जिम्मेदारी से प्रबंधन करना अविश्वसनीय रूप से महत्वपूर्ण हो जाता है।

आप अपने द्वारा की गई प्रत्येक बचत का मूल्य सीखेंगे, और यह भी समझेंगे कि इसका मूल्य क्या है और इसे अपने भविष्य में निवेश करने के लिए बढ़ते हुए देखें, चाहे वह मनोरंजन के लिए हो या काम के लिए जब आप अपने छात्र छात्रावास की यात्रा शुरू करते हैं।

3. समय प्रबंधन

एक बार जब आप किसी डिग्री कॉलेज में पहुंच जाते हैं तो आपको प्रोजेक्ट, असाइनमेंट, कॉलेज इवेंट, पढ़ाई के रूप में और अधिक काम सौंपा जाएगा और इसके साथ ही अंततः नौकरी या इंटर्नशिप पाने की कोशिश भी की जाएगी।

इसके साथ ही, आपको सामाजिक गतिविधियों, वर्कआउट और आराम के लिए कुछ बेहद जरूरी 'मी टाइम' में शामिल होने के लिए समय निकालना चाहिए। अपने शेड्यूल को कुशलतापूर्वक निष्पादित करने के लिए अपना समय कैसे व्यतीत करें यह सीखने की कला एक वयस्क के रूप में सबसे महत्वपूर्ण और पुरस्कृत कौशलों में से एक है। जो लोग आवश्यक समय सीमा में सबसे अधिक प्रदर्शन कर सकते हैं उन्हें सबसे अधिक पुरस्कार मिलता है। [5,7,8]

4. स्वतंत्रता

जब आप अपने परिवार से दूर होंगे, तो आपके लिए हर छोटी चीज़ के लिए उन पर निर्भर रहना कठिन होगा, और यह आश्चर्यजनक है क्योंकि स्वतंत्र होने का आत्मविश्वास और संतुष्टि आपको एक सफल व्यक्ति के रूप में विकसित करने के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। आपके बहुत सारे काम और शारीरिक काम आमतौर पर हाइव हॉस्टल में हमारे कर्मचारियों द्वारा देखे जाते हैं, लेकिन लिए गए कई निर्णय और कार्रवाई पूरी तरह से आपकी इच्छानुसार ही की जानी होती है।

हालाँकि, छात्र छात्रावास आवास के साथ मिलने वाली इस प्रकार की स्वतंत्रता आपकी भविष्य की सफलता में प्रमुख योगदान देने वाली है।

5. गोपनीयता

प्रत्येक बढ़ते किशोर को उस उम्र के बाद अपनी जगह और गोपनीयता की आवश्यकता होती है। इसे अपने छात्र छात्रावास के कमरे में जिएं, फिल्म देखें, पढ़ें, अध्ययन करें, खेलें या इधर-उधर आराम करें।

| ISSN: 2395-7852 | www.ijarasem.com | | Impact Factor: 5.454 |Bimonthly, Peer Reviewed & Referred Journal|

| Volume 6, Issue 2, March 2019 |

| DOI:10.15680/IJARASEM.2019.0602024 |

आप जो करना चाहते हैं उसे अपनी पसंद के अनुसार करें, बिना किसी निर्णय के, बशर्ते कि आप छात्रावास के किसी भी नियम को न तोड़ें।

6. सुविधाजनक यात्रा

कॉलेज से आने-जाने की यात्रा को आसान बनाने के लिए प्रत्येक छात्र छात्रावास आवास आपके कॉलेज परिसर से पैदल दूरी पर आदर्श रूप से स्थित है। आपके हॉस्टल आवास से आपके कॉलेज के आवागमन को और भी सुविधाजनक बनाने के लिए हमारे हाइव हॉस्टल में साइकिलें भी उपलब्ध हैं।[9,10,11]

7. द कॉलिविंग एक्सपीरियंस

अलग-अलग शहरों, धर्मों और जीवनशैली के लोगों के साथ रहना किसी नए व्यक्ति के लिए सबसे आसान काम नहीं हो सकता है। हालाँकि, जो सबक आपको हर किसी से सीखने को मिलता है, चाहे वह अच्छा हो या बुरा, सभी का उपयोग आपके चरित्र को सही दृष्टिकोण वाले व्यक्ति के रूप में विकसित करने के लिए किया जा सकता है। अपने आस-पास रहने और विभिन्न संस्कृतियों का अनुभव करने का अवसर मिलने से आपका व्यक्तित्व और चरित्र और अधिक समृद्ध बनेगा।

8. अध्ययन मित्र

एक छात्र छात्रावास आवास में रहने का सबसे अच्छा हिस्सा यह है कि आसपास के सभी महान लोग आपकी समस्याओं से संबंधित हैं और मदद या आराम पाने के लिए हमेशा मौजूद रहते हैं। आपके आस-पास ऐसे अध्ययन मित्रों का होना जो आपकी पढ़ाई, परियोजनाओं और असाइनमेंट में हमेशा आपकी मदद करते हैं, उच्चतम स्तर की सुविधा है। सबसे बढ़कर, उन पुनरीक्षण समूहों का गठन परीक्षा से एक सप्ताह पहले या एक दिन पहले किया जाएगा।

9. छात्रावास पार्टियाँ

जब आपके पास कई युवा एक साथ रह रहे हों तो जीवन में एक घटित पार्टी का आयोजन करना सबसे कठिन काम नहीं है। हाइव हॉस्टल में हर महान अवसर और अनुभव के लिए अपनी निर्धारित पार्टियाँ और मज़ेदार हॉस्टल अनुभव होते हैं। इसके साथ ही छात्र शहर के हॉटस्पॉट्स में पार्टी करने का प्लान भी बनाते रहते हैं.

10. हानिरहित शरारतें

हॉस्टल जीवन उन दोस्तों के बिना पूर्ण हॉस्टल जीवन नहीं होगा जो आपको डराने की कोशिश करने के लिए बेवकूफी भरी शरारतें करते हैं या आपको बेवकूफ बनाने के लिए कुछ नकली करते हैं। ये अनुभव ही छात्रावास जीवन को खुशहाल बनाते हैं और आपको जीवन भर के लिए सबसे अच्छे दोस्तों और यादों के साथ छोड़ जाते हैं।

11. गेम ऑल यू कैन

आप जिस छात्रावास में रहते हैं उसके आधार पर कैरम, टेबल टेनिस, पूल टेबल, शतरंज और कई अन्य खेलों जैसे शानदार मनोरंजन क्षेत्रों के साथ, आपको हमारे छात्र छात्रावास सुविधाओं में आसानी से उपलब्ध अपने साथियों के साथ एक लंबे दिन से आराम मिलता है। आप ढेर सारे ताश के खेल और मनगढ़ंत खेल भी खेल सकते हैं जैसे गूंगा सारथी इत्यादि।

12. विभिन्न जीवन कौशल में महारत हासिल करें

आप कभी नहीं जानते कि विभिन्न प्रकार के लोगों के समूह के कारण, जिनके साथ आप रह रहे हैं, छात्र छात्रावास आवास में आप कौन से कौशल निखार सकते हैं। खाना पकाने या दक्षता हैक जैसे बुनियादी जीवन कौशल से लेकर गिटार बजाने या तैराकी जैसे कौशल तक आपके छात्रावास के आवास से सीखे जा सकते हैं। [12,13,15]

13. अजनबी सबसे अच्छे दोस्त बन जाते हैं

हॉस्टल में अपने साथी रूममेट्स और अन्य छात्रों के साथ समय बिताने के बाद, आप सभी को बहुत गहरे स्तर पर जान पाएंगे।

| ISSN: 2395-7852 | www.ijarasem.com | | Impact Factor: 5.454 |Bimonthly, Peer Reviewed & Referred Journal|

| Volume 6, Issue 2, March 2019 |

| DOI:10.15680/IJARASEM.2019.0602024 |

इससे आपको अपने और अपने आस-पास के लोगों के बारे में बहुत कुछ सीखने में मदद मिलेगी।

आप इतने भाग्यशाली भी हो सकते हैं कि आपको सबसे महान लोग मिलें जिन्हें आप कभी जानते हों, अंत में आपने अब तक का सबसे महान बैंड बनाया हो और आपके पास जीवन भर याद रहने वाली यादें रह जाएं।

छात्रावास का अनुभव किसी अन्य से अलग नहीं है और यह किसी व्यक्ति के चरित्र और आत्मविश्वास के निर्माण के लिए अमूल्य है।यह एक ऐसा अनुभव है जिसे अवसर मिलने पर किसी को भी चूकना नहीं चाहिए। एक छात्र छात्रावास का अनुभव आपको जीवन भर याद रखने और याद रखने के लिए सबक और यादें छोड़ देगा।

विचार-विमर्श

छात्रावास एक ऐसा स्थान है जहाँ आमतौर पर छात्र रहते हैं और जिसकी देखरेख एक प्रशासन द्वारा की जाती है और उन छात्रावासों में रहना छात्रावास जीवन कहलाता है। छात्रावासों का उद्देश्य छात्रों के लिए बजट-उन्मुख, मिलनसार आवास प्रदान करना है। एक छात्रावास में, आमतौर पर एक चारपाई बिस्तर, एक छात्रावास में और एक साझा बाथरूम, लाउंज और एक रसोईघर या मेस प्रदान किया जाता है। कमरे आमतौर पर एकल-लिंग वाले होते हैं, हालांकि निजी कमरे उन छात्रों के लिए भी उपलब्ध हो सकते हैं जो विश्वविद्यालयों में डॉक्टरेट या पीएचडी स्तर की पढ़ाई कर रहे हैं। छात्रावासों का उद्देश्य आम तौर पर छात्रों के लिए एक किफायती और स्वस्थ वातावरण प्रदान करना है जो उनके लिए सुरक्षित भी हो। छात्रावास के कमरे में, व्यक्तिगत सामान की देखभाल करना बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि अन्य छात्र एक ही रहने की जगह और एक जैसी दिखने वाली चीजों को साझा कर सकते हैं, इसलिए सलाह दी जाती है कि आप अपने सामान को सुरक्षित रखें।

यह देखा गया है कि छात्रों के लिए हॉस्टल के कमरे में घर, पीजी या होटल की तुलना में निजी कमरे में रहने की तुलना में कम गोपनीयता होती है। साझा शयन क्षेत्रों और लाउंज, रसोई और इंटरनेट कैफे जैसे सांप्रदायिक क्षेत्रों के कारण छात्रावास छात्रों के बीच अधिक सामाजिक संपर्क को प्रोत्साहित करते हैं। छात्रावासों में व्यायामशाला का प्रावधान है जहाँ छात्रावासी सुबह व्यायाम कर सकते हैं और अपने शरीर का निर्माण कर सकते हैं। छात्रों को किताबें, समाचार पत्र और कंप्यूटर इंटरनेट का अध्ययन करने में सक्षम बनाने के लिए छात्रावास से जुड़ा एक वाचनालय और पुस्तकालय है। संक्षेप में, छात्रावास न केवल छात्रों के स्वास्थ्य बल्कि उनकी पढ़ाई का भी ख्याल रखता है।[17,18,19]

छात्रावास का जीवन घर से बिल्कुल अलग होता है। छात्रावास जीवन का सबसे बड़ा वरदान स्वतंत्र जीवन है। छात्रों को एक स्वतंत्र माहौल मिलता है और वे स्वयं निर्णय लेना सीखते हैं। एक छात्र जब चाहे छात्रावास में सो सकता है। आप सुबह भले ही देर से उठें लेकिन कोई आपसे सवाल नहीं करेगा. आपके छात्रावास जीवन के दौरान, घर के विपरीत कोई भी आपसे बार-बार पढ़ने के लिए नहीं कहता है, जिससे आपको जिम्मेदारी का एक बड़ा एहसास होता है। छात्रावास के सामान्य नियमों और विनियमों के अलावा, जिनका हर किसी को अनिवार्य रूप से पालन करना होता है, व्यक्ति अपना स्वामी स्वयं होता है और अपने जीवन को नियंत्रित करना सीखता है। यही कारण है कि कई छात्र लंबी छुट्टियों पर भी घर जाना पसंद नहीं करते हैं। जो लोग आज़ादी पसंद करते हैं उन्हें हॉस्टल लाइफ पसंद होती है।

छात्रावास जीवन का इतिहास

1912 में, जर्मनी के अल्टेना कैसल में, रिचर्ड शिरमैन ने पहला स्थायी यूथ हॉस्टल बनाया। ये पहले यूथ हॉस्टल जर्मन युवा आंदोलन की विचारधारा के प्रतिपादक थे, जो गरीब शहर के युवाओं को बाहर ताजी हवा में सांस लेने देते थे। ये छात्रावास आधुनिक समय के छात्रावासों की तरह नहीं थे और युवाओं को यथासंभव छात्रावास का प्रबंधन स्वयं करना होता था। जीवित छात्र या कैदी स्वयं लागत कम रखने और चरित्र निर्माण के साथ-साथ बाहर शारीरिक रूप से सक्रिय रहने के लिए काम कर रहे थे। इस वजह से, कई यूथ हॉस्टल दिन के मध्य भाग में बंद हो गए। बहुत कम छात्रावासों को अभी भी स्व-निर्मित भोजन के बाद धोने से परे काम की आवश्यकता होती है या "तालाबंदी" होती है। हॉस्टलिंग तेजी से फैली. अगले दो दशकों में हजारों छात्रावास खुले। 1932 में पहला अंतर्राष्ट्रीय छात्रावास सम्मेलन एम्स्टर्डम में आयोजित किया गया था। सम्मेलन में, पूरे यूरोप के छात्रावास समूहों को एकजुट करने के लिए यूथ हॉस्टल फेडरेशन (YHF) का गठन किया गया। YHF की स्थापना के दो साल बाद, पहला अमेरिकी छात्रावास नॉर्थफील्ड, मैसाचुसेट्स में खोला गया। और तभी से छात्रों के लिए आधुनिक छात्रावास संस्कृति की अवधारणा जोर पकड़ने लगी और परिणामस्वरूप वर्तमान में आधुनिक छात्रावास बने। सौ साल से अधिक के इतिहास में छात्रावासों में कोई खास बदलाव नहीं आया है। वे आवास का एक सशक्त, किफायती साधन बने हुए हैं। सौ साल से अधिक के इतिहास में छात्रावासों में कोई खास

| ISSN: 2395-7852 | www.ijarasem.com | | Impact Factor: 5.454 |Bimonthly, Peer Reviewed & Referred Journal|

| Volume 6, Issue 2, March 2019 |

| DOI:10.15680/IJARASEM.2019.0602024 |

बदलाव नहीं आया है। वे आवास का एक सशक्त, किफायती साधन बने हुए हैं। सौ साल से अधिक के इतिहास में छात्रावासों में कोई खास बदलाव नहीं आया है। वे आवास का एक सशक्त, किफायती साधन बने हुए हैं।

छात्रावास जीवन बनाम घरेलू जीवन - तुलना

छात्रावास जीवन एक बहुत ही सुखद यात्रा हो सकती है। एक छात्रावास में लगभग एक ही उम्र के कई छात्र एक साथ रहते हैं जो लगभग एक ही कक्षा या वर्ष में पढ़ते हैं। इस प्रकार समान प्रकृति के छात्रों में आपस में अत्यधिक घनिष्ठता विकसित होने के साथ-साथ उनमें स्वतंत्रता की भावना भी विकसित होती है और उनमें आत्म-जिम्मेदारी की भावना विकसित होती है। एक साथ पढ़ने और रहने से उनमें एकता की भावना विकसित होती है और उनमें सहयोग और भाईचारे की भावना बढ़ती है। जरूरत पड़ने पर वे एक-दूसरे की मदद करते हैं। इसके अलावा, यदि किसी को स्वयं अध्ययन करने की आवश्यकता है, तो अलग अध्ययन कक्ष या वाचनालय उपलब्ध कराए गए हैं, जहां वे शांति से अध्ययन कर सकते हैं और किसी भी संदेह की स्थिति में साथी छात्रावासियों से परामर्श कर सकते हैं। ईमानदार छात्रों के लिए यह पढ़ाई के लिए बेहतर जगह है। वे यहां स्वतंत्र हैं. दूसरी ओर घर पर, वे अधिकांश समय कुछ अन्य घरेलू कर्तव्यों में व्यस्त रहते हैं जो उनकी पढ़ाई में बहुत बाधा डालते हैं। लेकिन वहां हॉस्टल के छात्र बिना किसी रुकावट के अपनी पढ़ाई जारी रख सकते हैं।[20,21,22]

यह बिल्कुल स्पष्ट है कि घर के जीवन की तुलना छात्रावास के जीवन से नहीं की जा सकती; दोनों वास्तव में सिक्के के विपरीत पहलू हैं। छात्रावास का जीवन मौज-मस्ती, मनोरंजन और युवावस्था से भरा होता है और एक व्यक्ति लगातार अपनी उम्र के लोगों के संपर्क में रहता है, दूसरी ओर घर पर उसे उसी तरह रहना पड़ता है जैसे परिवार के अन्य सदस्य रहते हैं और बुजुर्ग हमेशा उनकी गतिविधियों की जांच करने के लिए वहां मौजूद रहते हैं। युवा. घर में परिवार के अनुसार ही चलना होता है जिसमें सोने का समय, खाने का समय और आराम का समय शामिल होता है। कोई अपनी पढ़ाई की समय सारिणी भी नहीं बना सकता। दूसरों की सुविधा का भी ध्यान रखना होगा. एक को पढ़ना होता है और दूसरे बातें करते रहते हैं, गपशप करते रहते हैं। जबकि छात्रावास में छात्र अपने पाठों पर चर्चा करते हैं और पढ़ाई के मामले में एक-दूसरे की मदद करते हैं। ये आपसी बातचीत से किसी बात को अच्छे से याद रख पाते हैं। इसके अतिरिक्त,

घर में गंभीर पढ़ाई का माहौल नहीं है. किसी न किसी कारण से अशांति बनी रहती है। इस मामले में छात्रावास का जीवन घर से बिल्कुल अलग है क्योंकि जो लोग शांति से पढ़ना चाहते हैं उनके लिए एक अलग अध्ययन कक्ष या वाचनालय का प्रावधान है। छात्रावास जीवन का सबसे बड़ा वरदान स्वतंत्रता है। आप जब चाहें सो सकते हैं। कभी-कभी छात्रावास में सामाजिक समारोह भी आयोजित किये जाते हैं और छात्र इनमें भाग लेते हैं। इससे उनमें जिम्मेदारी, संस्कार और परिष्कार की भावना विकसित होती है। हॉस्टल में छात्रों को अपनी चीजों का ख्याल खुद रखना पड़ता है। वे घर पर ऐसा नहीं करते. ये सब उनमें आत्मनिर्भरता की भावना विकसित करते हैं।[23,25,27]

परिणाम

छात्रावास जीवन के फायदे और नुकसान

छात्रावास एक ऐसा स्थान है जहाँ स्कूल या कॉलेज के छात्रों के लिए किफायती, स्वस्थ और सुरक्षित आवास प्रदान किया जाता है। कई छात्र हॉस्टल में रहते हैं. ऐसे छात्र हैं जो अपनी शिक्षा के लिए एक अलग शहर से आते हैं, आमतौर पर छात्रावास ऐसे छात्रों के लिए होते हैं लेकिन हाल ही में एक ही शहर के छात्र भी छात्रावास का विकल्प चुन रहे हैं। वहां वे एक तरह का जीवन जीते हैं जो उनके घरेलू जीवन से अलग है। छात्रावास के इस जीवन को छात्रावास जीवन के नाम से जाना जाता है। अगर आप सच में असल जिंदगी के बारे में जानना चाहते हैं तो आपको हॉस्टल लाइफ से गुजरना चाहिए जो आपको आजादी के साथ-साथ जिम्मेदारी का एहसास भी कराती है। छात्रावास का जीवन आपको कई अन्य चीजें सिखाता है जैसे टीम वर्क, अपने रूममेट्स की मदद करना, एकता और समायोजन की भावना आदि। एक छात्रावास में, एक छात्र समान उम्र और सोच के कई अन्य छात्रों के संपर्क में आता है। एक छात्रावास में, एक छात्र रूममेट्स और अन्य हॉस्टलर्स से कई अच्छे गुण प्राप्त करता है और साथ ही वह दूसरों के बुरे प्रभाव के प्रति भी संवेदनशील होता है। जब कोई विद्यार्थी अपने पड़ोस के पड़ोसी को प्रतिदिन सुबह व्यायाम करते हुए देखता है तो उसे भी प्रेरणा मिलती है। वह भी स्वस्थ रहने का प्रयास करता है। एक अच्छा विद्यार्थी अन्य 25 छात्रावासियों के लिए उदाहरण बन सकता है। जब कोई बीमार होता है तो उसके हॉस्टल के सभी साथी उसकी सेवा करने की पूरी कोशिश करते हैं। परस्पर सहयोग, सहानुभूति एवं प्रेम छात्रावास जीवन की विशेषताएँ हैं। यह कहना अतिश्योक्ति नहीं होगी कि छात्रावास ही वह स्थान है जहां व्यक्तित्व का सर्वांगीण विकास संभव है। दूसरी ओर, कुछ लड़के जिन्हें धूम्रपान और शराब पीने की लत है, वे अपने रूममेट्स या अन्य साथी छात्रों को भी यही आदत दे सकते हैं। अगर फायदे हैं तो कुछ नुकसान भी हैं।

| ISSN: 2395-7852 | www.ijarasem.com | | Impact Factor: 5.454 |Bimonthly, Peer Reviewed & Referred Journal|

| Volume 6, Issue 2, March 2019 |

| DOI:10.15680/IJARASEM.2019.0602024 |

छात्रावास जीवन के लाभ

छात्रावास में जीवन मनोरंजन के साथ-साथ पढ़ाई के भी अवसरों से भरा होता है। व्यक्ति लगातार अपनी उम्र के युवाओं के संपर्क में रहता है और पढ़ाई के अलावा कई अन्य गतिविधियां भी कर सकता है। कोई भी अपने हॉस्टल के ऐसे साथियों से दोस्ती कर सकता है जिनकी पसंद और योग्यता अलग-अलग हो, जो आपको पढ़ाई में भी मदद कर सकते हैं। कोई भी व्यक्ति अपनी पसंद और रुचि के अनुसार अपने दोस्तों का चयन कर सकता है और कक्षाओं के बाद भी दोस्तों के साथ गुणवत्तापूर्ण समय बिता सकता है। अपने पसंदीदा फिल्म अभिनेताओं और अभिनेत्रियों की आपसी चर्चा, उनके द्वारा देखी गई नवीनतम तस्वीर की लंबी आलोचना और कहानी सुनाना, छात्रावास जीवन में आकर्षण जोड़ता है। खेल-कूद की अच्छी व्यवस्था, रविवार विशेष और खाने की प्रतियोगिताएं, और दिन-प्रतिदिन की मौज-मस्ती छात्रावास जीवन को सभी के लिए ईर्ष्या का विषय बना देती है।[28,29,30] मौज-मस्ती की गतिविधियों के अलावा, हॉस्टलर्स में एक अनोखी एकता है और जरूरत पड़ने पर वे एक-दूसरे की मदद के लिए हमेशा तैयार रहते हैं। हालाँकि अन्य लाभों में शामिल हैं:

- चूंकि एक हॉस्टलर अपने परिवार की देखरेख में नहीं होता है, इसलिए उसमें स्वतंत्रता और आत्मनिर्भरता की भावना विकसित होती है।
- व्यक्ति मित्रों के साथ सहयोग करने की आदत बनाता है तथा कार्य एवं व्यवहार विकसित करने की कला सीखता है।
- छात्रावास में रहना, जो आमतौर पर परिसर के अंदर स्थित होता है, आपके यात्रा के समय और खर्चों को बचाता है।
- किसी को सहपाठियों के साथ जुड़ने का मौका मिलता है जो आगे के जीवन के लिए सबसे अच्छे दोस्तों में से एक बन जाते हैं।
- यदि किसी छात्र को किसी विशेष विषय में कोई समस्या हो तो वह पढ़ाई में अन्य साथियों की मदद ले सकता है।
- मौज-मस्ती, अवकाश और अन्य मनोरंजक गतिविधियों के लिए सुविधाएं हैं।
- छात्रावास अध्ययन के लिए सर्वोत्तम वातावरण प्रदान करते हैं। छात्र हॉस्टल लाइफ को अलग-अलग तरह से एन्जॉय करते हैं तो समय आने पर खूब मेहनत भी करते हैं।
- जब एक लापरवाह और लापरवाह छात्र अपने साथी या अपने पड़ोसी को पद के लिए प्रतिस्पर्धा करते देखता है, तो वह भी उसके उदाहरण का अनुसरण करने का प्रयास करता है।
- छात्रावास जीवन से छात्रावासियों के बीच स्वस्थ प्रतिस्पर्धा और आपसी सहयोग विकसित होता है।[31,32]

निष्कर्ष

छात्रावास जीवन के इतने सारे फायदों के साथ कुछ कमियाँ भी हैं। हॉस्टल में पहली बार आने वाले छात्रों को बिल्कुल नया माहौल मिलता है। हॉस्टल की आज़ादी कई बार उन्हें भटका देती है. उनके माता-पिता उनकी जाँच करने के लिए वहाँ नहीं हैं। यह उन्हें बुरे रास्ते पर ले जा सकता है। वे धूम्रपान करना, जुआ खेलना और कभी-कभी शराब पीना भी शुरू कर देते हैं। रोजाना किसी न किसी सिनेमाघर में जाना एक दिनचर्या बन जाती है। कुछ छात्र बेतहाशा पैसा खर्च करते हैं और यहां तक कि अपने दोस्तों से भी पैसे उधार लेते हैं। अपने माता-पिता से दूर रहकर वे वह सब करते हैं जो वे अपने घर में नहीं कर सकते। वे अच्छे साथी चुनने में असफल रहते हैं। ऐसे विद्यार्थियों के लिए असीमित स्वतंत्रता हानिकारक सिद्ध होती है। यदि कोई हॉस्टलर बुरी संगत में पड़ जाता है तो उसके भटकने की संभावना रहती है। इसे अपने माता-पिता से उचित धन नहीं मिलता है, इसमें बुरी आदतें विकसित करने और बुरी संगति के प्रभाव में अपने वर्ग को भटकाने की प्रवृत्ति होती है।[33,35] यह भी संभव है कि अगर वह किसी अमीर सह-छात्रावासकर्ता को अतिरिक्त पैसे खर्च करते हुए और मौज-मस्ती करते हुए देखता है, तो उसके मन में हीन भावना आ जाती है जो उसके चरित्र और व्यक्तित्व को खराब कर देती है। हॉस्टल में रहने वाले छात्रों को अपने प्रियजनों के प्यार और स्नेह से वंचित किया जाता है। प्यार भरी देखभाल का अभाव, जो केवल उनके माता-पिता और अन्य लोग ही दे सकते हैं, अकेलेपन की पीड़ादायक भावना को जन्म देता है। अन्य नुकसानों में शामिल हो सकते हैं:

- सीनियर्स द्वारा रैगिंग
- बुरी संगति का प्रभाव विद्यार्थी को धूम्रपान, नशीली दवाओं और शराब पीने की ओर आकर्षित कर सकता है।
- कभी-कभी युवा और मौज-मस्ती से भरे कॉलेज के माहौल में पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करना मुश्किल होता है।
- रहने की स्थितियाँ घर की तुलना में बहुत कम आरामदायक हैं।
- बहुत से छात्रों को मेस में परोसे जाने वाले नियमित भोजन को पचाने में समस्या होती है।
- माता-पिता अपने बच्चों को पढ़ने के लिए छात्रावास में भेजते हैं, लेकिन वहां वे मौज-मस्ती और आमोद-प्रमोद में अपना समय बर्बाद कर देते हैं।
- देर तक सोने से अगले दिन कक्षा में एकाग्रता में बाधा आ सकती है।[35]

| ISSN: 2395-7852 | www.ijarasem.com | | Impact Factor: 5.454 |Bimonthly, Peer Reviewed & Referred Journal|

| Volume 6, Issue 2, March 2019 |

| DOI:10.15680/IJARASEM.2019.0602024 |

प्रतिक्रिया दें संदर्भ

1. बैमफोर्ड टीडब्ल्यू (1967) पब्लिक स्कूलों का उदय: 1837 से आज तक इंग्लैंड और वेल्स में लड़कों के पब्लिक बोर्डिंग स्कूलों का एक अध्ययन । लंदन: नेल्सन, 1967.
2. ^ लिंटन हॉल कैडेट, लिंटन हॉल मिलिट्री स्कूल यादें: एक कैडेट का संस्मरण, अर्लिंगटन, वीए: स्क्रौंज प्रेस, 2014 आईएसबीएन 978-1-4959-3196-3
3. ^ स्टोरी, लुईस (17 अगस्त 2005), "किशोरों की समस्याओं पर निर्मित एक व्यवसाय" , द न्यूयॉर्क टाइम्स
4. ^ "टीजीएस क्या है?" . ग्लोबल स्कूल सोचो . 15 सितंबर 2014 को लिया गया ।
5. ^ "जंगल थेरेपी कार्यक्रम, परेशान लड़कों के लिए चिकित्सीय बोर्डिंग स्कूल" । वुडक्रिक अकादमी । 30 मई 2014 को लिया गया .
6. ^ "द ओरेगॉन स्टोरी। ग्रामीण आवाज़ें: क्रेन में तीन दिन। क्रेन हाई स्कूल - ओपीबी" ।
7. ^ "संग्रहीत प्रति" (पीडीएफ) । 14 फरवरी 2006 को मूल (पीडीएफ) से संग्रहीत । 11 दिसंबर 2005 को पुनःप्राप्त .
8. ^ सीडब्ल्यूएबी - सत्र 6.2 - विस्थापन के कारण 20 मार्च 2012 को वेबैक मशीन पर संग्रहीत यूरोपीय संघ - कनाडा परियोजना सीमाओं के पार बाल कल्याण (2003)
9. ^ डफेल, एन. "द मेकिंग ऑफ देम। द ब्रिटिश एटीट्यूड टू चिल्ड्रन एंड द बोर्डिंग स्कूल सिस्टम"। (लंदन: लोन एरो प्रेस, 2000)।
10. ^ शेवेरियन, जे. (2004) बोर्डिंग स्कूल: द ट्रॉमा ऑफ़ द प्रिविलेज्ड चाइल्ड, जर्नल ऑफ़ एनालिटिकल साइकोलॉजी में, खंड 49, 683-705
11. ^ डैनसोखो, एस., लिटिल, एम., और थॉमस, बी. (2003)। बच्चों के लिए आवासीय सेवाएँ: परिभाषाएँ, संख्याएँ और वर्गीकरण । शिकागो: चैपिन हॉल सेंटर फॉर चिल्ड्रन।
12. ^ स्वास्थ्य विभाग। (1998)। घर से दूर बच्चों की देखभाल. चिचेस्टर: विली एंड सन
13. ^ लिटिल, एम. कोहम, ए. थॉम्पसन, आर. (2005)। "बाल विकास पर आवासीय प्लेसमेंट का प्रभाव: अनुसंधान और नीतिगत निहितार्थ"। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ सोशल वेलफेयर ; 14, 200-209। डीओआई : 10.1111/जे.1468-2397.2005.00360.x
14. ^ पावर ए (2007) "चर्चा ऑफ़ ट्रॉमा एट द थ्रेसहोल्ड: द इम्पैक्ट ऑफ़ बोर्डिंग स्कूल ऑन अटैचमेंट इन यंग चिल्ड्रेन", अटैचमेंट में: मनोचिकित्सा और रिलेशनल मनोविश्लेषण में नई दिशाएँ ; वॉल्यूम. 1, नवंबर 2007: पीपी 313-320
15. ^ "सबसे पुरानी स्थापना तिथि वाले बोर्डिंग स्कूल (2017-2018)" । www.boardingschoolreview.com । 14 अगस्त 2018 को लिया गया .
16. ^ एडम्स, डेविड वालेस। विलुप्त होने के लिए शिक्षा: अमेरिकी भारतीय और बोर्डिंग स्कूल अनुभव, 1875-1928। कैनसस विश्वविद्यालय प्रेस, लॉरेंस: 1995।
17. ^ "दुनिया का सबसे महंगा बोर्डिंग स्कूल" । 28 जनवरी 2015 । 9 फरवरी 2015 को पुनःप्राप्त .
18. ^ रॉबर्ट्स, डेक्सटर. " चीन के डिकेंसियन बोर्डिंग स्कूल " (पुरालेख)। ब्लूमबर्ग बिजनेसवीक । 6 अप्रैल 2015. 13 जुलाई 2015 को लिया गया.
19. ^ मार्कस, फ्रांसिस (10 जून 2004)। "एशिया-प्रशांत | चीन के सबसे कम उम्र के बच्चों के लिए निजी स्कूल" । बीबीसी समाचार । 18 सितंबर 2016 को लिया गया ।
20. ^ झाओ, झेंझोउ, पृ. 238
21. ^ हैटन, सेलिया। " चीन स्कूल दुर्व्यवहार के बाद न्याय की तलाश " (पुरालेख)। बीबीसी । 6 अप्रैल 2015. 13 जुलाई 2015 को लिया गया.
22. ^ कुकसन, पीटर डब्ल्यू. जूनियर; श्वेडर, रिचर्ड ए. (15 सितंबर 2009)। "आवासीय विद्यालय"। बच्चा: एक विश्वकोश साथी । शिकागो विश्वविद्यालय प्रेस. पृ. 112-114. आईएसबीएन 978-0-226-47539-4.
23. ^ कुकसन, पीटर डब्ल्यू. जूनियर; होजेस पर्सेल, कैरोलिन (30 सितंबर 1987)। सत्ता के लिए तैयारी: अमेरिका के विशिष्ट बोर्डिंग स्कूल । बुनियादी पुस्तकें. आईएसबीएन 978-0-465-06269-0.
24. ^ "बोर्डिंग स्कूल बुरे नेता क्यों पैदा करते हैं" । अभिभावक । 9 जून 2014 । 24 सितंबर 2017 को लिया गया ।
25. ^ चेज़, सारा ए. (26 जून 2008)। परफेक्ट तैयारी: न्यू इंग्लैंड प्रेप स्कूल में लैंगिक चरम सीमाएं । ऑक्सफोर्ड यूनिवरसिटि प्रेस। आईएसबीएन 978-0-19-530881-5.
26. ^ गोफमैन, इरविंग (1961) शरण: मानसिक रोगियों और अन्य कैदियों की सामाजिक स्थिति पर निबंध । (न्यूयॉर्क: डबलडे एंकर, 1961); (हार्मोंड्सवर्थ: पेंगुइन, 1968) आईएसबीएन 0-385-00016-2
27. ^ ब्रूविन, सीआर, फ़र्नहैम, ए. और होवेस, एम. (1989)। छात्रों के बीच घर की याद और विश्वास के जनसांख्यिकीय और मनोवैज्ञानिक निर्धारक। ब्रिटिश जर्नल ऑफ साइकोलॉजी , 80, 467-477।
28. ^ फिशर, एस., फ्रेज़र, एन. और मरे, के (1986)। बोर्डिंग स्कूल के बच्चों में घर की याद और स्वास्थ्य। जर्नल ऑफ़ एनवायर्नमेंटल साइकोलॉजी , 6, 35-47।

| ISSN: 2395-7852 | www.ijarasem.com | | Impact Factor: 5.454 |Bimonthly, Peer Reviewed & Referred Journal|

| Volume 6, Issue 2, March 2019 |

| DOI:10.15680/IJARASEM.2019.0602024 |

29. ^ थर्बर ए. क्रिस्टोफर (1999) द फेनोमेनोलॉजी ऑफ़ होमसिकनेस इन बॉयज़, जर्नल ऑफ़ एब्नॉर्मल चाइल्ड साइकोलॉजी
30. ^ पोलक डीसी और वैन रेकेन आर (2001)। तीसरी संस्कृति बच्चे। निकोलस ब्रीले पब्लिशिंग/इंटरकल्चरल प्रेस। यारमाउथ, मेन। आईएसबीएन 1-85788-295-4 .
31. ^ ग्रेव्स, रॉबर्ट गुडबाय टू ऑल दैट , अध्याय 3, पृष्ठ 24 पेंगुइन मॉडर्न क्लासिक्स 1967 संस्करण
32. ^ रटर, एम (1972) मातृ अभाव का पुनर्मूल्यांकन किया गया। लंदन: पेंगुइन
33. ^ शेवेरियन, जॉय (मई 2011)। "बोर्डिंग स्कूल सिंड्रोम: टूटे हुए अटैचमेंट एक छिपा हुआ आघात"। मनोचिकित्सा के ब्रिटिश जर्नल . 27 (2): 138-155. doi : 10.1111/j.1752-0118.2011.01229.x । आईएसएसएन 0265-9883 ।
34. ^ मोनबियोट, जॉर्ज (11 नवंबर 2018)। "द अनलर्निंग" । जॉर्ज मोनिबोट . 19 नवंबर 2018 को लिया गया ।
35. ^ एलेक्स, रेंटन (19 जुलाई 2014)। "बोर्डिंग स्कूल जो नुकसान पहुंचाते हैं" । अभिभावक । 24 जनवरी 2018 को लिया गया ।